

遠紅外線產品使用方法要點

必需按照使用的規定使用,才能達到事半功倍的效果

不可以貪用(20 分鐘,初次使用者,30 分鐘,正常保養者,60 分鐘,執行調整)

初次使用者,定要按介紹者的建議使用

調整及保養觀念的使用者,初始可以用高溫 55 度,待體感溫度高時,調整至適中

只想做為保溫暖用者,請使用在 39 度以下

使用者儘可能的在包敷布內部墊襯簿衣服,以備防皮膚敏感癢

使用過後的部位有高熱感及微紅是屬正常,不必擔心

好東西一定要用對,要會用,才能達到好效果。

使用時間過長並不會有任何的傷害,只是您會稍感如運動過度的舒暢

使用遠紅外線產品者,體驗後一定要喝夠足量的水份,儘量以白開水為主。

您的體重*50 就會是大約,您一天要補充水的總量。 $65*50=3250\text{CC}$

減少熱量,可達消脂功能。

使用過程中若有不適,應立即停止使用,並喝溫水,休息,並和建議使用者討論。

建議孕婦不可使用。